



Geldern kocht

Rezepte aus der LandLebenStadt

Werden Sie Kochbuchautor. Verraten Sie Ihr Lieblingsrezept!

■ **Und so einfach geht's:**

1. Rezeptformular vollständig ausfüllen.
2. Ihr Porträtfoto nicht vergessen.
3. Eventuell eine kleine Geschichte aufschreiben.
4. Das Rezeptformular bis zum **23.06.2006** abgeben.
5. Am **30.09.2006** startet dann der Verkauf pünktlich zum **LandLebenMarkt** und Sie sind als Autor/in mit dabei!

Wenn Sie nun an »Geldern kocht« Spaß gefunden haben, dann sprechen Sie doch Freunde und Verwandte an und fordern Sie diese auf, auch ein tolles Rezept einzureichen.

■ **Ihre Geschichte:**

Bisweilen verbirgt sich hinter einem Lieblingsrezept auch eine kleine Geschichte. Sollten Sie Lust haben, diese den LeserInnen Ihres Rezeptes zu verraten wäre dies eine höchst willkommene zusätzliche Bereicherung.

■ **Rezeptabgabe:**

Bitte geben Sie das ausgefüllte Formular bis spätestens **Freitag, den 23. Juni 2006** im Rathaus (Bürgerbüro), Issumer Tor 36, 47608 Geldern ab.

■ **Rückfragen:**

Falls Sie Rückfragen haben, wenden Sie sich bitte an Frau Vera Müller im Rathaus, Issumer Tor 36, 47608 Geldern, **Tel.: 02831/398-771**.

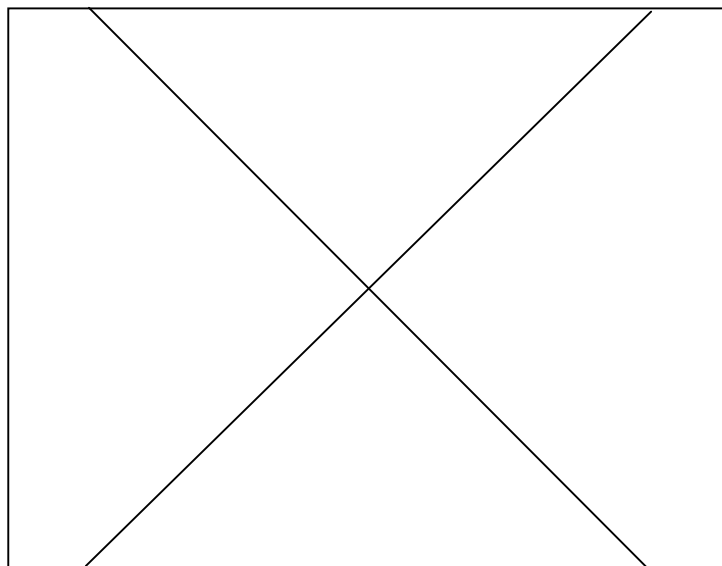
Weitere Rezeptformulare finden Sie auf www.lokalbuch.info unter dem Menüpunkt »Download« und auf www.geldern.de. Klicken Sie dort bitte auf den Link »Geldern kocht«.

■ **Der gute Zweck:**

4,00 € von jedem verkauften Buch kommen sozialen Zwecken in Geldern zugute. Wir danken Ihnen für Ihre Mitwirkung und freuen uns auf Ihr Rezept.

Stadt Geldern
Vera Müller / Gerd Lange

Verlag hellblau
Annette Sommerfeld



■ **Ihr Foto bitte hier einkleben:**

Wir wünschen uns, dass von jedem Recepteinreicher ein Foto vorliegt, damit Sie Freunde und Bekannte entdecken, damit Sie entdeckt werden, damit das Buch »lebt«! Kleben Sie deshalb bitte in dieses Feld ein farbiges Porträtfoto von sich ein!

Sollten Sie kein Bild zur Hand haben, wenden Sie sich bitte an das Bürgerbüro im Rathaus, Issumer Tor 36, 47608 Geldern. Wir fertigen gern und natürlich kostenlos ein Porträtfoto von Ihnen.

Vorname / Name

Straße / PLZ / Ort

Tel. (mit Vorwahl) / E-Mail (falls vorhanden)

Ich bin einverstanden, dass mein Foto und mein Rezept zusammen mit meiner Geschichte in dem Buch »Geldern kocht« veröffentlicht werden, und bestätige, dass ich der Urheber des Rezeptes bin. Außerdem bestätige ich, dass ich keine Ansprüche auf Vergütung habe und mein Beitrag in eventuell folgenden Auflagen und in anderen Ausgaben wieder verwendet werden darf. Über die Aufnahme meines Beitrags entscheiden die Stadt Geldern und der Verlag.

Datum / Ort / Unterschrift



■ **Das ist mein Lieblingsrezept** (Name des Gerichtes, z. B. „Monikas Reispfanne“): _____

- | | | | | |
|--|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Snacks und Vorspeisen | <input type="checkbox"/> Fisch und Meeresfrüchte | <input type="checkbox"/> Lamm | <input type="checkbox"/> Rind und Schwein | <input type="checkbox"/> Brote und Brötchen |
| <input type="checkbox"/> Salate | <input type="checkbox"/> Geflügelgerichte | <input type="checkbox"/> Mehlspeisen | <input type="checkbox"/> Vegetarische Gerichte | <input type="checkbox"/> Kleingebäck, Plätzchen |
| <input type="checkbox"/> Suppen und Eintöpfe | <input type="checkbox"/> Kalb | <input type="checkbox"/> Nudeln, Pasta, Reis | <input type="checkbox"/> Wild | <input type="checkbox"/> Kuchen und Torten |
| <input type="checkbox"/> Aufläufe | <input type="checkbox"/> Kartoffelgerichte | <input type="checkbox"/> Pizza und Verwandte | <input type="checkbox"/> Desserts | <input type="checkbox"/> Spargel |

■ **Zutaten** (bitte in der Reihenfolge, in der sie zubereitet werden)

■ **Zubereitung**

Angaben bitte in

EL (Esslöffel)

ml / l (Milliliter / Liter)

TL (Teelöffel)

g / kg (Gramm / Kilogramm)

Msp. (Messerspitze)

Anzahl (z. B. 2 Zwiebeln, 4 Eier etc.)

Für wie viele Personen: _____

Vorbereitungszeit: ca. _____ Min.

Garzeit: ca. _____ Min.

Auf dem Herd

Im Ofen bei _____ Grad

■ **Mein Lieblingsrezept** (bitte gut leserlich schreiben. Danke!)

Zutaten

Zubereitung

■ **Meine Geschichte** (Sollten Sie zu Ihrem Rezept eine Geschichte erzählen können – hier haben Sie die Möglichkeit dazu. Falls der Platz nicht ausreicht, legen Sie einfach eine weitere Seite bei.)

■ **Mein Tipp** (Sollten Sie einen Einkaufstipp haben – hier haben Sie die Möglichkeit ihn abzugeben. Falls der Platz nicht ausreicht, legen Sie einfach eine weitere Seite bei.)

Für: _____ empfehle ich als Bezugsquelle: _____

weil: _____